ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuida 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: _No aplica _____

2. Linea: Participación /Eje: Familia, participación y redes.

2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 3 | 2025 al 31 | 3 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Celebrando la vida 2. Marcando la difenrencia 3. Semillas de ideas 4. Talentos 5. Exaltando mi participacion

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _Nicole Pérez-Diana Marcela Ruíz_

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el fortalecimiento de las habilidades sociales y la iniciativa en la toma de decisiones de las personas mayores, por medio de espacios que les permitan vincularse como ciudadanos de derechos y agentes activos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1.Fomentar la integración y el sentido de comunidad a través de espacios de convivencia que refuercen la socialización y el bienestar emocional de las personas mayores. 2.Promover la expresión y el reconocimiento de sus habilidades y experiencias, brindando oportunidades para compartir sus talentos, ideas y contribuciones. 3.Fortalecer su participación activa en la comunidad, incentivando su sentido de pertenencia, autonomía y protagonismo en diferentes actividades.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTVIDAD 1: CELEBRANDO LA VIDA 19/03/2025** La actividad inició con la ambientación del espacio con decoración alusiva al vallenato, incluyendo una piñata en forma de acordeón. Se dio la bienvenida a los homenajeados del mes de marzo, un total de siete personas mayores, quienes fueron recibidos con aplausos y reconocimiento del bono de $3.000 por parte de la fundacion. **ACTIVIDAD 2: MARCANDO LA DIFERENCIA 20/03/2025** Ilustrar y sensibilizar a las personas mayores sobre la Política Pública de Familia, destacando su importancia en la protección y fortalecimiento de los lazos familiares. Se proyectó un video que explicaba de manera clara y didáctica el significado y alcance de esta política, asegurando que cada persona mayor presente comprendiera su relevancia en la vida cotidiana. **ACTIVIDAD 3: SEMILLAS DE IDEAS 31/03/2025** Brindar a las personas mayores información clara y comprensible sobre sus derechos y deberes, promoviendo la reflexión y el reconocimiento de su importancia en la sociedad.Se dio la bienvenida a los participantes y se explicó la importancia de conocer sus derechos y deberes. Se realizó una breve introducción sobre la temática y se generó un espacio de diálogo inicial, donde se les preguntó qué entendían por derechos y deberes, permitiendo recoger sus percepciones previas. **ACTIVIDAD 4: TALENTOS: 12, 13 y 14/03/2025** La actividad comenzó con la convocatoria y selección de 10 personas mayores inscritas en el cartel de talentos, quienes mostraron interés en participar en la técnica de performance. Se presentó el concepto de la exaltación a la mujer de la década de los 80, resaltando su impacto en la música y la cultura de la época. Se eligieron dos canciones icónicas: Uptown Girl y Come On Eileen, las cuales serían interpretadas a través de una puesta en escena. **ACTIVIDAD 5: EXALTANDO MI PARTICIPACION 28/03/2025** La actividad inició con un espacio de alistamiento en el que se preparó el lugar con una decoración especial, incluyendo un cartel alusivo al reconocimiento, un mantel distintivo los reconocimientos y las insignias para los homenajeados. Se convocó a las personas mayores y al equipo interdisciplinario, quienes habían seleccionado previamente a dos de sus participantes, con el objetivo de destacar su compromiso y contribución en las actividades programadas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTVIDAD 1:** Se realizó la tradicional entrega de la torta con diseño alusivo al vallenato, acompañada de un refrigerio especial para los cumpleañeros y el resto de la población, sumando un total de 130 personas. Durante la celebración, se abrió un espacio de rumba donde las personas mayores disfrutaron de música vallenata, bailaron y compartieron en un ambiente festivo. Además, se realizó la dinámica de romper la piñata de acordeón, lo que generó emoción y entusiasmo en las personas mayores participantes . **ACTIVIDAD 2:** Luego de la visualización del video, se abrió un espacio de sensibilización en el que las personas mayores reflexionaron sobre el papel de la familia en su bienestar y calidad de vida. Como parte de esta dinámica, cada persona mayor recibió una hoja de papel y se les invitó a escribir o dibujar un mensaje libremente dirigido a su ser querido. Esta actividad permitió expresar sentimientos, recuerdos y deseos, promoviendo la conexión emocional con su red de apoyo. **ACTIVIDAD 3:** Se proyectó un video ilustrativo sobre los derechos y deberes de las personas mayores, destacando aspectos como el acceso a la salud, el respeto, la participación activa en la sociedad y la responsabilidad de contribuir al bienestar común. •Luego del video, se realizó una conversación guiada, en la que los participantes expresaron sus opiniones, experiencias y dudas sobre el tema. •Para reforzar el aprendizaje, se desarrolló una dinámica participativa en la que cada persona mayor sacaba un papel de una caja. En cada papel había una situación cotidiana relacionada con un derecho o deber, y ellos debían identificar si se trataba de un derecho o un debe**r** y justificar su respuesta. **ACTIVIDAD 4:** El proceso incluyó dos jornadas de ensayos previos: •Primer ensayo (12 de marzo): Se realizó la introducción a la técnica de performance, trabajando expresión corporal y familiarización con la música. Se comenzó la estructuración de la presentación. •Segundo ensayo (13 de marzo): Se afianzaron los movimientos y se reforzó la confianza en escena, permitiendo que cada participante se sintiera seguro y motivado. La presentación oficial tuvo lugar el 14 de marzo, donde las personas mayores demostraron lo aprendido ante el público. La actividad fue articulada con el profesional de artes y trabajo social, quienes guiaron el proceso de montaje escénico, expresión y ritmo, asegurando una presentación fluida y significativa. **ACTIVIDAD 5**: El evento comenzó con una introducción sobre la importancia de la participación en los espacios ofrecidos por el equipo interdisciplinario, resaltando los beneficios del aprendizaje continuo y la integración social. Posteriormente, cada profesional realizó el llamado de las personas mayores seleccionadas, expresando unas palabras sobre su compromiso y entusiasmo en las actividades. Se les hizo entrega del reconocimiento y se les colocó la insignia como símbolo de su esfuerzo y dedicación. Para fortalecer el sentido de identidad y pertenencia, se realizó un momento especial en el que todos los presentes entonaron el Himno Nacional de Colombia, promoviendo el respeto y la unidad entre los participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTVIDAD 1:** Para finalizar, se vivió un momento de alegría colectiva con la explosión de confeti y espuma, creando un ambiente de diversión y unión entre todos los asistentes. Se agradeció a la comunidad por su participación y se resaltó la importancia de estos espacios de celebración para fortalecer los lazos sociales y emocionales dentro del hogar. **ACTIVIDAD 2:** Al finalizar, se explicó a los participantes que sus mensajes serían compartidos con sus seres queridos, reforzando la importancia de la comunicación y el afecto en la relación familiar. **ACTIVIDAD 3:** Se hizo una conclusión grupal destacando la importancia de hacer valer sus derechos, pero también de cumplir con sus deberes. Se motivó a los participantes a compartir la información con otros y a seguir promoviendo un trato digno y justo para todos. **ACTIVIDAD 4:** Finalizada la presentación, se abrió un espacio de reconocimiento para las personas mayores, destacando su esfuerzo y dedicación. Se promovió la interacción con el público, generando una retroalimentación positiva y fortaleciendo su confianza en futuras participaciones. **ACTIVIDAD 5:** La actividad finalizó con un mensaje motivacional dirigido a todos las personas mayores, enfatizando la importancia de seguir participando en los espacios programados y destacando que el aprendizaje y la integración no tienen límite de edad. Se agradeció a los profesionales por su apoyo y a las personas mayores por su compromiso, invitándolos a continuar formando parte activa de las actividades futuras.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTVIDAD 1: Se evidenció un impacto positivo en el estado de ánimo de los asistentes, quienes participaron activamente en cada una de las dinámicas. El uso de la música, la decoración y los elementos temáticos favorecieron la inmersión en la celebración, logrando generar una experiencia grata y significativa para todos.

ACTIVIDAD 2: La actividad logró tocar fibras emocionales en los participantes, evidenciando la importancia del vínculo familiar en su bienestar. Se observó una participación activa y reflexiva, así como expresiones de gratitud por el espacio brindado.

ACTIVIDAD 3: La actividad permitió generar conciencia sobre la importancia de los derechos y deberes de las personas mayores, promoviendo el reconocimiento de su valor en la sociedad.

ACTIVIDAD 4: La actividad tuvo una excelente acogida y generó entusiasmo en los participantes, quienes disfrutaron el proceso de ensayo y presentación. Se observó un impacto positivo en su autoestima y expresión artística, además de fortalecer la integración social y la motivación para seguir participando en espacios culturales. La articulación con el profesional de artes enriqueció la experiencia

ACTIVIDAD 5: Se evidenció un impacto positivo, motivación y autoestima de las personas mayores, quienes recibieron con entusiasmo y gratitud su reconocimiento. La entrega de insignias generó un sentido de orgullo y pertenencia, incentivando a otros a involucrarse más en las actividades. Además, la articulación con el equipo interdisciplinario permitió fortalecer el trabajo conjunto en la promoción del bienestar y la participación activa de las personas mayores.

Persona Mayor: Teresa Mateus 18914846 Jose Rafael Flores.

Persona Mayor: _____ c.c. 41632.593 Teresa Mateus.

Persona Mayor: _____ c.c. Pedro Felipe Suarez.

Persona Mayor: _____ c.c. Jose Daniel Clavijo 1204013.

Persona Mayor: _____ c.c. 6476883 Heyder Arredondo

Nombre del coordinador: María Rubiela Giraldo Gallego: _____

Fecha de evaluación del encuentro:

ACTVIDAD 1: CELEBRANDO LA VIDA 19/03/2025
ACTIVIDAD 2: MARCANDO LA DIFERENCIA 20/03/2025
ACTIVIDAD 4: TALENTOS: 12, 13 y 14/03/2025
ACTIVIDAD 5: EXALTANDO MI PARTICIPACION 28/03/2025

Nombre del profesional que evalúa: Nicole Pérez - Diana Ruiz. Trabajadoras sociales.

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO PARTICIPACION
CELEBRANDO LA VIDA









MARCANDO LA DIFERENCIA
POLÍTICA PÚBLICA DISTRITAL PARA LAS FAMILIAS REALIZADA EL DÍA





3 SEMILLAS DE IDEAS: PROYECTADA 25/03/2025

TALENTOS: PERFORMANCE DÍA DE LA MUJER ACTIVIDAD ARTICULADA CON EL PROFESIONAL DE ARTES. 14/03/2025



EXALTANDO MI PARTICIPACIÓN PROYECTADA PARA 28/03/2025



SEMILLAS DE IDEAS 31/03/2025

